

# DENKRAUMDONAUSTADT



## HEILKRÄUTER- WERKSTATT

für junge ForscherInnen



SEESTADT APOTHEKE



ZUM LÖWEN VON  
APOTHEKE ASPERN

# HEILKRÄUTERWERKSTATT FÜR JUNGE FORSCHERINNEN

## ERLEBNISAPOTHEKE

Die Apotheke zum Löwen von Aspern ist mit ihrem Heilkräuter Schaugarten ein idealer Ort zur Wissensvermittlung von Gesundheitsthemen, Heilkunde, Naturkunde und botanischem Wissen.

Seit Jahrtausenden nutzt der Mensch die Heilkraft von Pflanzen. Im Laufe der Geschichte wurden der Erfahrungsschatz und das Wissen der Menschen über die Wirk- und Inhaltsstoffe von Pflanzen und über ihren Einsatz als Heilmittel immer umfangreicher.

Auch heute werden Heilkräuter zur Herstellung von Pflanzenheilmitteln, Kosmetikprodukten und in der Homöopathie eingesetzt. Sie werden in Form von Extrakten, Tinkturen, Pillen, Tees, Salben, Säften, Tropfen, Pulvern etc. verabreicht.

Gewürze und Kräuter verfeinern auch unsere Speisen, wirken nebenbei appetitanregend und verdauungsfördernd und enthalten u.a. wichtige Vitamine und Mineralstoffe.

Seit 2004 bieten wir in der Apotheke zum Löwen von Aspern und seit 2015 in der Seestadt Apotheke Vermittlungsprogramme in Form von Workshops für Kindergruppen aus Kindergarten, Schule und Hort im Alter von 5-12 Jahren zu verschiedenen Schwerpunktthemen an.

In der Auseinandersetzung mit den Themenbereichen Gesundheit, Krankheit und Prävention erlangen die Kinder wertvolle Gesundheitskompetenz und werden zu einer gesunden und bewussten Lebensweise angeregt.



## VERMITTLUNGORT

### DIE APOTHEKE

Bei einem Rundgang durch die Apotheke lernen die Kinder die Räumlichkeiten kennen und erhalten Einblick in die vielfältigen Arbeitsbereiche in einer Apotheke. Das Labor nutzen wir als Experimentierküche zur Herstellung von Teemischungen, Salben etc.

In beiden Apotheken steht uns zusätzlich ein Seminarraum zur Verfügung. Jede Gruppe wird von zwei fachlich und didaktisch geschulten Mitarbeiterinnen aus der Apotheke betreut.

### DER KRÄUTERGARTEN

Im Frühling und Herbst nutzen wir den Heilkräutergarten auf der Dachanlage der Apotheke zum Löwen von Aspern zur Vermittlung von botanischem Wissen. Dieser Schaugarten wurde nach dem Vorbild mittelalterlicher Klostergärten angelegt und bietet einen Einblick in die Welt der Arzneipflanzen. In dieser grünen Oase lernen die Kinder spielerisch und mit allen Sinnen forschend die Welt der Heilpflanzen, essbaren Kräuter und Beeren, aber auch bei uns heimischen Giftpflanzen kennen und voneinander unterscheiden. Umwelt- und Pflanzenschutz sollen die Kinder zu einem behutsamen Umgang mit der Natur und zu Mitverantwortung anregen.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Sylvia Schlagintweit

und das Team der Apotheke zum Löwen von Aspern  
und der Seestadt Apotheke



## VOM SALBEN RÜHREN UND KRÄUTER MISCHEN

Auf Entdeckungsreise durch die Apotheke.  
Wie sieht die Arbeit in einer Apotheke aus? Was wird im Labor zubereitet? Welche Kräuter sind im Hustensaft, aus welchen macht man Tee? Was können wir zur Erhaltung unserer Gesundheit beitragen?

Im Dialog mit den Kindern erzählen sie über ihre Erfahrungen mit dem Kranksein. Wir sehen uns verschiedene Arzneimittel genauer an und sprechen über die Wirkung und richtige Einnahme von Medikamenten. Gemeinsam überlegen wir, was eine gesunde Lebensweise ausmacht.

Bei einem Rundgang lernen die Kinder die Arbeit in einer Apotheke und die Räumlichkeiten kennen. Da darf die Nachtdienstglocke ausprobiert werden, in großen Laden nach Medikamenten gesucht und an verschiedenen Kräutern und Teedrogen gerochen werden. Im Labor werden die Apothekenwaage, der Giftschränk und die Salbenrührmaschine unter die Lupe genommen. Während eine Gruppe einen gesunden Kräutertee mischt, ist die andere mit der Zubereitung einer Heilsalbe beschäftigt. Bei der Verkostung des Tees werden abschließend die neuen Erfahrungen besprochen.

Jedes Kind nimmt seine Salbe mit nach Hause. Der selbst gemischte Kräutertee kann im Kindergarten, Hort oder in der Schule zubereitet werden.

**ORT** Apotheke zum Löwen von Aspern oder Seestadt Apotheke  
**ZEIT** Oktober bis Mai



## GEWÜRZE UND KRÄUTER AUS ALLER WELT

Woher kommen Gewürze wie Pfeffer, Vanille, Zimt, Kümmel oder Muskatnuss und wie sehen die Pflanzen aus? Wie schmecken Petersilie, Schnittlauch, Basilikum, Oregano oder Thymian? Sind Gewürze und Kräuter gesund?



Die Kinder hören spannende Geschichten über die Entdeckungsreisen berühmter Seefahrer. Welche Früchte, Pflanzen und Gewürze, die bei uns damals noch unbekannt waren, könnten sie aus den erforschten Ländern mitgebracht haben?

Wie sehen die Gewürze aus, die manchmal so kostbar wie Gold waren und wie schmecken sie?

Bei einem Besuch im Kräutergarten lernen die Kinder mithilfe von Augen, Nase und Mund Gewürzpflanzen kennen und erfahren, ob sie auch eine heilende Wirkung haben, welche Arzneimittel man daraus machen kann und welche Pflanzen zum Würzen von Speisen gut schmecken.

Gemeinsam zeichnen und basteln die Kinder ein duftendes Gewürzplakat für den Kindergarten, die Schule oder den Hort und verkosten selbst zubereitete Kräuterbrote.

**ORT** KRÄUTERGARTEN der Apotheke zum Löwen von Aspern  
**ZEIT** April bis Juni, September bis Oktober (je nach Wetterlage)



## WAS BLÜHT UND DUFTET IM FRÜHLING IM APOTHEKENGARTEN

Wie sehen Melisse, Pfefferminze,  
Lavendel oder Thymian aus?  
Welche Kräuter helfen gegen Halsweh,  
Husten, Bauchschmerzen oder Verletzungen?  
Zu welchen Arzneimitteln werden sie verarbeitet  
und gegen welche Erkrankungen helfen Sie?



Nach dem Motto „Natur be-greifen“ erforschen die Kinder mit allen Sinnen die Pflanzenwelt im Kräutergarten. Anhand von Geruch, Aussehen, Geschmack und Beschaffenheit von Blättern, Blüten, Stängeln und Wurzeln erfahren die Kinder, wie man Pflanzen bestimmen und voneinander unterscheiden kann. Mithilfe von Lupen zeichnen sie Blätter und Blüten von Pflanzen und entdecken dadurch deren Unterscheidungsmerkmale.

Sie hören Wissenswertes über Heilkräuter und Giftpflanzen und Geschichten über märchenhafte Pflanzen wie Schlangenkraut, Igelkopf oder Königskerze. Natur- und Pflanzenschutz und das richtige Verhalten in der Natur werden zur Förderung des Bewusstseins für Umweltschutz dem Alter der Kinder entsprechend thematisiert.

Dass viele Kräuter auch gut schmecken, erfahren die Kinder bei der Verkostung eines selbst zubereiteten kleinen Kräuterbuffets.

**ORT** KRÄUTERGARTEN der Apotheke zum Löwen von Aspern  
**ZEIT** April bis Juni (je nach Wetterlage)

## VON SAMEN, FRÜCHTEN UND BUNTEN HERBSTBLÄTTERN

Wie verbreiten Pflanzen ihre Samen?  
Per Luftpost oder appetitlich  
verpackt in einer Beere?  
Oder in einer anhänglichen Klette?  
Wie sehen die Früchte und Blätter  
von verschiedenen Bäumen aus?



Bei einer spannenden Reise durch den herbstlichen Kräutergarten der Apotheke erforschen die Kinder, wie sich aus Blüten Früchte entwickeln und entdecken die Vielfalt unterschiedlicher Pflanzensamen. Auch herbstliche Blätter und Früchte von Bäumen wie Kastanie, Eiche, Buche etc. werden unter die Lupe genommen.

Welche Tricks haben Pflanzen entwickelt, um ihre Samen zu verbreiten?

Sind Wasser, Wind oder gar ein Tier das richtige Transportmittel für einen Samen?

Beim Klettendart gewinnt, wer möglichst viele Punkte ergattert.

Abschließend verkosten die Kinder verschiedene Früchte in einem selbst zubereiteten Fruchtsalat.

**ORT** KRÄUTERGARTEN der Apotheke zum Löwen von Aspern  
**ZEIT** September bis Oktober (je nach Wetterlage)

# DENKRAUMDONAUSTADT



## ANMELDUNG UND INFORMATION

Sylvia Schlagintweit

E-Mail office@denkraumdonau.at

T 0699/18 01 57 36

www.denkraumdonau.at

## VERANSTALTUNGSORTE



ZUM LÖWEN VON  
APOTHEKE | ASPERN

### **Apotheke zum Löwen von Aspern**

1220 Wien, Groß-Enzersdorfer Straße 4

Anfahrt: U1 Kagran oder U2 Aspernstraße

Bus 26 A (Siegesplatz)



SEESTADT APOTHEKE

### **Seestadt Apotheke**

1220 Wien, Maria-Tusch Straße 12

Anfahrt: U2 Seestadt

Bus 84 A (Hannah-Arendt-Platz)

## ALTER

Für Kindergruppen aus Kindergarten, Schule und Hort  
im Alter von 5-12 Jahren

Gruppengröße bis max. 25 Kinder pro Gruppe  
in Begleitung von Erwachsenen

## DAUER

ca. 80 Minuten

## KOSTEN

bis 20 Kinder € 80,- pauschal

ab 20 Kindern € 4,-/Kind

## KONZEPT UND DURCHFÜHRUNG

Sylvia Schlagintweit - Konzept, Projektleitung

Fachpersonal der Apotheke zum Löwen von Aspern

und der Seestadt Apotheke

**Grüne Schule** 

Botanischer Garten  
Universität Wien

